

Parcours 2018

Club cycliste Accro-Vélo d'Alma



Pour les **NOUVEAUX MEMBRES** qui s'inscrivent en 2018, il y aura une séance de formation avant l'intégration aux sorties régulières du club. Les encadreurs communiqueront avec vous.

Mai 2018


Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  **Accro-velo Alma**


Date	Heure	Départ	Km	Parcours
Samedi 5 mai	13h00	St-Bruno (Aréna)	47	Rte 170, Larouche, Échangeur Rte 70, Aller-retour
Mercredi 9 mai	18h00	CFP AUGER	40	Rte 169, Rte 170 (Sinaï), St-Gédéon (carrefour), aller-retour
Samedi 12 mai	13h00	CFP AUGER	40	Route 169, Hébertville (Péto-T), aller-retour
Lundi 14 mai	18h30	Centre Mario-Tremblay	---	Formation HABILITÉS TECHNIQUES pour tous les membres (à l'intérieur du CMT - patinoire)
Mercredi 16 mai	18h00	CFP AUGER	46	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), Rte 170, Larouche, aller-retour
Samedi 19 mai	13h00	Odyssée des bâtisseurs	46	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, Ch. du Vallon, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, Labrecque, aller-retour
Lundi 21 mai	18h00	St-Bruno (Aréna)	46	Rte 170, Rg 9 Sud (LET), Rte 170, Lac Samson, Aller-retour
Mercredi 23 mai	18h00	Odyssée des bâtisseurs	48	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, L'Ascension (5 ^e Rang), Rg St-François, Grande-Ligne, Rte 169, Rg St-Michel, Odyssée
Samedi 26 mai	13h00	CFP AUGER	51	Rte 169, Rg Caron, Métabetchouan, Rte 170, Rte 169, CFP
Lundi 28 mai	18h00	CFP AUGER	55	Rte 169, Rg du Lac Vert, Petit Lac Vert, Rg St-Isidore, Hébertville, Rg St-Alphonse, CFP
Mercredi 30 mai	18h00	CFP AUGER	50	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), Rte 170, Rg 9 (LET), Larouche, aller-ret.

Juin 2018

Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  **Accro-velo Alma**

Date	Heure	Départ	Km	Parcours
Samedi 2 juin	9h00	St-Bruno (Aréna)	63	Rte 170, Larouche, Rte des Fondateurs, Rg St-Isidore, Hébertville, Rg Caron, Métabetchouan, Rte 170, St-Gédéon, Sinaï, St-Bruno
Lundi 4 juin	18h00	Odyssée des bâtisseurs	50	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, St-Henri-de-Taillon, rue Principale, Parc de la Pointe-Taillon, aller-retour
Mercredi 6 juin	18h00	CFP AUGER	20	Clinique et entraînement de montées, côte St-Pierre, côte Martel, côte Potvin (3 circuits disponibles)
Samedi 9 juin	9h00	CFP AUGER	63	Rte 169, Rg Caron, Lac-à-la-Croix, Rg 3 Ouest, Métabetchouan, Rte 169, Rte 170, Rte 169, CFP
Lundi 11 juin	18h00	CFP AUGER	48 43	Rte 169, Hébertville, 1 ^{re} côte du Parc, aller-retour Rte 169, Hébertville, aller-retour
Mercredi 13 juin	18h00	CFP AUGER	47	Maurice-Paradis, rue des Pins, Ch. de la Dam-en-terre, Véloroute, Rg des Iles, St-Gédéon (Carrefour), Rte 170 (Sinaï), Rte 169, CFP
Samedi 16 juin	9h00	Odyssée des bâtisseurs	76 59	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, Ch. du Vallon, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, Rte Lamarche, Rg 3, Rg 4, Bégin, Rg des Aulnaies, Rte 172, St-Nazaire, Rg 3, Odyssée Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, Ch. du Vallon, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, Tour du Lac Labrecque, aller-retour

Lundi 18 juin	18h00	St-Bruno (Aréna)	52 40	Rte 169, Rte 170 (Sinaï), St-Gédéon, Véloroute, Desbiens (Épicerie), Aller-retour Rte 169, Rte 170, St-Gédéon, Véloroute, Rigolet, Aller-retour
Mercredi 20 juin	18h00	CFP AUGER	54	Rte 169, Rg Caron, Rte des Savard, Rg Ste-Anne, Rte 170 (Sinaï), Rte 169, CFP
Samedi 23 juin	9h00	Bar O Soleil	84	St-Gédéon, Véloroute, Dîner à Roberval (Marina), Aller-retour
Lundi 25 juin	18h00	CFP AUGER	54	Rte du lac Ouest, 10 ^e Rang, Rg Scott, Pont St-George, des Pins, Dam-en-terre, Véloroute, Rg Melançon, Baie-Moise, Rg Melançon, Rg Scott, 10 ^e Rang, Rte du Lac Est, CFP
Mercredi 27 juin	18h00	CFP AUGER	54	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), Rte 170, Larouche (Chemin des Épinettes), aller-retour
Samedi 30 juin	9h00	Métabetchouan (Rigolet)	50 50	Route St-André, St-André-du-Lac-St-Jean, Route de Chambord, Chambord, Route 169, Desbiens, Véloroute, Rigolet Véloroute, Val-Jalbert, aller-retour
Juillet 2018 Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  Accro-vélo Alma				
Date	Heure	Départ	Km	Parcours
Lundi 2 juillet	18h00	CFP AUGER	49	Rte 169, Rte 170, St-Gédéon, Rang-des-Iles, Véloroute, Dam-en-Terre, Maurice-Paradis, CFP
Mercredi 4 juillet	18h00	Saint-Nazaire (Église)	54	Rte Labrecque, Labrecque, Rte Lamarche, Lamarche, (Dépanneur Fortin), Aller-retour
7 et 8 juillet 2017 – Tour du Lac Vélo-Cité (Bloc de chambres disponibles à l'Hôtel du Jardin)				
Samedi 7 juillet	9h00	Ste-Monique (Église)	68	Rte 169, Rte de Milot, Saint-Ludger-de-Milot, Rte de Milot, Saint-Augustin, Rte 169, Péribonka, Ste-Monique
Lundi 9 juillet Mercredi 11 juillet	18h00	CFP AUGER	55	Rte St-Alphonse, Hébertville, Rg St-Isidore, petit Lac Vert, Rg du Lac Vert, Rte 169, CFP Parcours inverse le mercredi
Samedi 14 juillet	9h00	CFP AUGER	62	Rte 169, Hébertville, Rg 2 Ouest, Lac-à-La-Croix, Rg 3 Est, Hébertville, Rte 169, CFP
Lundi 16 juillet	18h00	CFP AUGER	48 43	Rte 169, Hébertville, 1 ^{re} côte du Parc, aller-retour Rte 169, Hébertville, aller-retour
Mercredi 18 juillet	18h00	St-Bruno (Aréna)	47	Rte 170, Brette de l'autoroute 70, aller-retour
Samedi 21 juillet	9h00	Odyssée des bâtisseurs	95 64	Rg St-Michel, Rte 169, Péribonka, aller-retour Rg St-Michel, Rte 169, Ste-Monique, aller-retour
Lundi 23 juillet Mercredi 25 juillet	18h00	CFP AUGER	47	Rte 169, Rte 170, St-Gédéon (Carrefour), Rg Belle-Rivière, Rte 169, CFP Parcours inverse le mercredi
Samedi 28 juillet	9h00	CFP AUGER	90	Rte 169, St-Bruno, Rte 170, Échangeur Rte 70, Rg Saint-Benoît, Fromagerie Blackburn, Sr St-Jean-Baptiste, Boul. Harvey, Rte 170, Rte 169, CFP
Lundi 30 juillet	18h00	CFP AUGER	51	Rte 169, Rg Caron, Métabetchouan, Rte 170 (Sinaï), Rte 169, CFP

Août / Sept 2018 Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  Accro-vélo Alma				
Mercredi 1 ^{er} août	18h00	Odyssée des bâtisseurs	40	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, L'Ascension (5 ^e rang), aller-retour
Samedi 4 août	9h00	Saguenay (Costco)	100 56	Rte 175, Parc des Laurentides (40 ^e km), Aller-retour. + « Bière à l'Usine de la Voie Maltée » Rte 175, Parc des Laurentides (17 ^e km), Aller-retour.
Lundi 6 août	18h00	CFP AUGER	49	Rang St-Alphonse, Rte 170, Rg 9 (LET), Larouche, aller-retour
Mercredi 8 août	18h00	CFP AUGER	51	Rte 169, Rte 170, Métabetchouan, Rg Caron, Rte 169, CFP
Samedi 11 août	9h00	CFP AUGER	105 68	Rg St-Alphonse, Rte 170, Jonquière, St-Dominique, Route des Bâtisseurs, Hébertville, Rte 169, CFP Rg St-Alphonse, St-Bruno, Rte 170, Jonction Rte 70, aller-retour
Dimanche 12 août		La Tournée	66	Croisière Alma-Roberval et retour par la Véloroute (coût à venir)
Lundi 13 août	18h00	Saint-Cœur de Marie (Église)	45	Rte 169, Chemin du Vallon, Grande ligne, Chemin St-François, L'Ascension, Rg 7 Ouest, Rg 9, Route 169, St-Cœur-de-Marie
Mercredi 15 août	18h00	CFP AUGER	40	Rte 169, Rte 170 (Sinaï), St-Gédéon (carrefour), aller-retour
Samedi 18 août	7h00 9h00 9h00	CFP AUGER	205 90 55	Tour du Lac St-Jean Chambord, aller-retour Métabetchouan, aller-retour
Lundi 20 août Mercredi 22 août	18h00	CFP AUGER	34	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), St-Bruno, Rg St-Alphonse, Hébertville-Station, Rte 169, St-Bruno, Rg St-Alphonse, CFP Parcours inverse le mercredi
Samedi 25 août 2018 – Épreuve Cycliste du Parc des Laurentides (https://www.evenements2m.com/)				
Samedi 25 août	9h00	Odyssée des bâtisseurs	95 62	Péribonka, aller retour Ste-Monique, aller-retour
Lundi 27 août	18h00	CFP AUGER	42	Maurice-Paradis, Des Pins, Chemin de la Dam-en-Terre, Ch. Baie des Jean, Melançon, Baie-Moise, Aller-retour
Mercredi 29 août	18h00	CFP AUGER	40	Route 169, Hébertville (Pétro-T), aller-retour
Samedi 1 ^{er} sept.	11h00	CFP AUGER	68	Rg St-Alphonse, St-Bruno, Rte 170, Jonction Rte 70, aller-retour
8 et 9 septembre 2018 – Québec–Trois-Rivières–Québec(détails à venir)				
Samedi 8 sept.	11h00	Odyssée des bâtisseurs	71 50	Ave du Pont-Nord, Grande-Ligne, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, 3 ^e Rg et 4 ^e Rg, Bégin, Rg des Aulnaies, Rte 172, St-Nazaire, Rg 3 Ave du Pont-Nord, Grande-Ligne, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, tour du Lac Labrecque, Saint-Nazaire, Rg 3
Samedi 15 sept.	11h00	CFP AUGER	62 55	Rte 169, Hébertville, Rg St-Isidore, Grand tour du Lac Vert, Rte 169, Alma Rte 169, Hébertville, Rg St-Isidore, Petit tour du Lac Vert, Rte 169, Alma
Samedi 22 sept.	11h00	St-Bruno (Aréna)	85 44	Rte 169, Larouche, Rte des Fondateurs, Parc Kénogami, Rte des Bâtisseurs, St-Dominique, Rte 170, St-Bruno Rte 169, Larouche, Rte des Fondateurs, Rg St-Isidore, Hébertville, Rte 169, Saint-Bruno
22 septembre 2016 – Souper fin de saison du Club Accro-Vélo (Lieu à déterminer)				