

Parcours 2017

Club cycliste Accro-Vélo d'Alma



Pour les **NOUVEAUX MEMBRES** qui s'inscrivent en 2017, il y aura une séance de formation avant l'intégration aux sorties régulières du club. **Les sorties au départ de St-Bruno sont particulièrement prévues pour faciliter la formation.** Les encadreurs communiqueront avec vous pour planifier cette formation.

Mai 2017


Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  **Accro-velo Alma**



Date	Heure	Départ	Km	Parcours
Samedi 6 mai	13h00	St-Bruno (Aréna)	47	Rte 170, Larouche, Échangeur Rte 70, Aller-retour
Lundi 8 mai	18h30	Centre Mario-Tremblay	---	Formation HABILITÉS TECHNIQUES pour tous les membres (à l'intérieur du CMT - patinoire)
Samedi 13 mai	13h00	CFP AUGER	40	Route 169, Hébertville (Péto-T), aller-retour
Lundi 15 mai	18h00	CFP AUGER	40	Rte 169, Rte 170 (Sinaï), St-Gédéon (carrefour), aller-retour
Mercredi 17 mai	18h00	CFP AUGER	44	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), Rte 170, Larouche, aller-retour
Samedi 20 mai	13h00	Odyssée des bâtisseurs	59 46	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, Ch. du Vallon, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, Tour du Lac Labrecque, aller-retour Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, Ch. du Vallon, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, aller-retour
Lundi 22 mai	18h00	St-Bruno (Aréna)	40	Rte 170, Lac Samson, Aller-retour
Mercredi 24 mai	18h00	Odyssée des bâtisseurs	40	Véloroute, Rg St-Michel, L'Ascension, Rg St-François, Grande-Ligne, Rte 169, Rg St-Michel, Odyssée
Samedi 27 mai	13h00	CFP AUGER	51	Rte 169, Rg Caron, Métabetchouan, Rte 170, Rte 169, CFP
Lundi 29 mai	18h00	CFP AUGER	55	Rte 169, Rg du Lac Vert, Petit Lac Vert, Rg St-Isidore, Hébertville, Rg St-Alphonse, CFP
Mercredi 31 mai	18h00	CFP AUGER	44	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), Rte 170, Larouche, aller-retour

Juin 2017

Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  **Accro-velo Alma**

Date	Heure	Départ	Km	Parcours
Samedi 3 juin	9h00	St-Bruno (Aréna)	63 37	Rte 170, Larouche, Rte des Fondateurs, Rg St-Isidore, Hébertville, Rg Caron, Métabetchouan, Rte 170, St-Gédéon, Sinaï, St-Bruno Rte 169, Rg Caron, Métabet., Rte 170, St-Gédéon, Sinaï, St-Bruno
Lundi 5 juin	18h00	Odyssée des bâtisseurs	50	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, St-Henri-de-Taillon, rue Principale, Parc de la Pointe-Taillon, aller-retour
Mercredi 7 juin	18h00	CFP AUGER	20	Clinique et entraînement de montées, côte St-Pierre, côte Martel, côte Potvin (3 circuits disponibles)
Samedi 10 juin	9h00	CFP AUGER	63	Rte 169, Rg Caron, Lac-à-la-Croix, Rg 3 Ouest, Métabetchouan, Rte 169, Rte 170, Rte 169, CFP
Lundi 12 juin	18h00	CFP AUGER	48 43	Rte 169, Hébertville, 1 ^{re} côte du Parc, aller-retour Rte 169, Hébertville, aller-retour
Mercredi 14 juin	18h00	CFP AUGER	47	Maurice-Paradis, rue des Pins, Ch. de la Dam-en-terre, Véloroute, Rg des Iles, St-Gédéon (Carrefour), Rte 170 (Sinaï), Rte 169, CFP

Samedi 17 juin	9h00	Odyssée des bâtisseurs	76 59	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, Ch. du Vallon, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, Rte Lamarche, Rg 3, Rg 4, Bégin, Rg des Aulnaies, Rte 172, St-Nazaire, Rg 3, Odyssée Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, Ch. du Vallon, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, Tour du Lac Labrecque, aller-retour
Lundi 19 juin	18h00	St-Bruno (Aréna)	52 40	Rte 169, Rte 170 (Sinaï), St-Gédéon, Véloroute, Desbiens (Épicerie), Aller-retour Rte 169, Rte 170, St-Gédéon, Véloroute, Rigolet, Aller-retour
Mercredi 21 juin	18h00	CFP AUGER	54	Rte 169, Rg Caron, Rte des Savard, Rg Ste-Anne, Rte 170 (Sinaï), Rte 169, CFP
Samedi 24 juin	9h00	Bar O Soleil	84	St-Gédéon, Véloroute, Dîner à Roberval (Marina), Aller-retour
Lundi 26 juin	18h00	CFP AUGER	54	Rte du lac Ouest, 10 ^e Rang, Rg Scott, Pont St-George, des Pins, Dam-en-terre, Véloroute, Rg Melançon, Baie-Moïse, Rg Melançon, Rg Scott, 10 ^e Rang, Rte du Lac Est, CFP
Mercredi 28 juin	18h00	CFP AUGER	54	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), Rte 170, Larouche (Chemin des Épinettes), aller-retour
Juillet 2017 Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  Accro-vélo Alma				
Date	Heure	Départ	Km	Parcours
Samedi 1 ^{er} juillet	9h00	Métabetchouan (Rigolet)	50 50	Route St-André, St-André-du-Lac-St-Jean, Route de Chambord, Chambord, Route 169, Desbiens, Véloroute, Rigolet Véloroute, Val-Jalbert, aller-retour
Lundi 3 juillet	18h00	CFP AUGER	49	Rte 169, Rte 170, St-Gédéon, Rang des-Iles, Véloroute, Dam-en-Terre, Maurice-Paradis, CFP
Mercredi 5 juillet	18h00	Odyssée des bâtisseurs	50	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, St-Henri-de-Taillon, Rue Principale, Parc de la Pointe-Taillon, Aller-retour
8 et 9 juillet 2017 – Tour du Lac Vélo-Cité (Bloc de chambres disponibles à l'Hôtel du Jardin)				
Samedi 8 juillet	9h00	CFP AUGER	62	Rte 169, Hébertville, Rg 2 Ouest, Lac-à-La-Croix, Rg 3 Est, Hébertville, Rte 169, CFP
Lundi 10 juillet	18h00	CFP AUGER	48 43	Rte 169, Hébertville, 1 ^{re} côte du Parc, aller-retour Rte 169, Hébertville, aller-retour
Mercredi 12 juillet	18h00	St-Bruno (Aréna)	47	Rte 170, Bretelle de l'autoroute 70, aller-retour
Samedi 15 juillet	9h00	Ste-Monique (Église)	68	Rte 169, Rte de Milot, Saint-Ludger-de-Milot, Rte de Milot, Saint-Augustin, Rte 169, Péribonka, Ste-Monique
Lundi 17 juillet Mercredi 19 juillet	18h00	CFP AUGER	55	Rte St-Alphonse, Hébertville, Rg St-Isidore, petit Lac Vert, Rg du Lac Vert, Rte 169, CFP Parcours inverse le mercredi
Samedi 22 juillet	9h00	Odyssée des bâtisseurs	95 64	Rg St-Michel, Rte 169, Péribonka, aller retour Rg St-Michel, Rte 169, Ste-Monique, aller retour
Lundi 24 juillet Mercredi 26 juillet	18h00	CFP AUGER	47	Rte 169, Rte 170, St-Gédéon (Carrefour), Rg Belle-Rivière, Rte 169, CFP Parcours inverse le mercredi
Samedi 29 juillet	9h00	Saguenay (Costco)	100 56	Rte 175, Parc des Laurentides (40 ^e km), Aller-retour. Rte 175, Parc des Laurentides (17 ^e km), Aller-retour.
Lundi 31 juillet	18h00	CFP AUGER	51	Rte 169, Rg Caron, Métabetchouan, Rte 170 (Sinaï), Rte 169, CFP

août 2017 Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  Accro-vélo Alma				
Date	Heure	Départ	Km	Parcours
Mercredi 2 août	18h00	Odyssée des bâtisseurs	40	Véloroute, Rg St-Michel, Rte 169, L'Ascension (5 ^e rang), aller-retour
Samedi 5 août	9h00	CFP AUGER	65	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), Rte 169, Larouche, Rte des Fondateurs, Rg St-Isidore (Hébertville), Rte 169, CFP
Lundi 7 août	18h00	CFP AUGER	43	Rang St-Alphonse, St-Bruno, Rte 170, Larouche, aller-retour
Mercredi 9 août	18h00	CFP AUGER	51	Rte 169, Rte 170, Métabetchouan, Rg Caron, Rte 169, CFP
Samedi 12 août	9h00	CFP AUGER	105	Rg St-Alphonse, Rte 170, Jonquière, St-Dominique, Route des Bâtisseurs, Hébertville, Rte 169, CFP
			68	Rg St-Alphonse, St-Bruno, Rte 170, Jonction Rte 70, aller-retour
Lundi 14 août	18h00	Odyssée des bâtisseurs	36	Rg 3, St-Nazaire, Rg 6 Ouest, Grande-Ligne, Chemin Saint-Louis, Saint-Cœur-de-Marie, Rte 169, Rg St-Michel, Odysée
Mercredi 16 août	18h00	CFP AUGER	40	Rte 169, Rte 170 (Sinaï), St-Gédéon (carrefour), aller-retour
Samedi 19 août	7h00	CFP AUGER	205	Tour du Lac St-Jean
	9h00		90	Chambord, aller-retour
	9h00		55	Métabetchouan, aller-retour
Lundi 21 août	18h00	CFP AUGER	34	Rte du Lac, Rg 6 (Auger), St-Bruno, Rg St-Alphonse, Hébertville-Station, Rte 169, St-Bruno, Rg St-Alphonse, CFP
Mercredi 23 août				Parcours inverse le mercredi
Samedi 26 août	9h00	Odyssée des bâtisseurs	95	Péribonka, aller retour
			62	Ste-Monique, aller-retour
Lundi 28 août	18h00	CFP AUGER	32	Rte du Lac Ouest, 10 ^e Rang, Rg Scott, Maurice-Paradis (2 tours)
Mercredi 30 août	18h00	CFP AUGER	40	Route 169, Hébertville (Péto-T), aller-retour
Septembre 2016 Remis au lendemain en cas d'annulation. Toujours vérifier sur le  Accro-vélo Alma				
Date	Heure	Départ	Km	Parcours
2, 3 et 4 septembre 2017 – La Virée des Clubs à Saguenay (détails à venir)				
Samedi 2 sept.	11h00	CFP AUGER	68	Rg St-Alphonse, St-Bruno, Rte 170, Jonction Rte 70, aller-retour
Samedi 9 sept.	11h00	Odyssée des bâtisseurs	71	Ave du Pont-Nord, Grande-Ligne, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, 3 ^e Rg et 4 ^e Rg, Bégin, Rg des Aulnaies, Rte 172, St-Nazaire, Rg 3
			50	Ave du Pont-Nord, Grande-Ligne, Rg 6 (St-Nazaire), Rte Labrecque, tour du Lac Labrecque, Saint-Nazaire, Rg 3
Samedi 16 sept.	11h00	CFP AUGER	62	Rte 169, Hébertville, Rg St-Isidore, grand tour du Lac Vert, Rte 169, Alma
			55	Rte 169, Hébertville, Rg St-Isidore, petit tour du Lac Vert, Rte 169, Alma
Samedi 23 sept.	11h00	St-Bruno (Aréna)	85	Rte 169, Larouche, Rte des Fondateurs, Parc Kénogami, Rte des Bâtisseurs, St-Dominique, Rte 170, St-Bruno
			44	Rte 169, Larouche, Rte des Fondateurs, Rg St-Isidore, Hébertville, Rte 169, Saint-Bruno
23 septembre 2016 – Souper fin de saison du Club Accro-Vélo (Lieu à déterminer)				